**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на ИЮНЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Кросс:**  - кросс по пересеченной местности;  - смешанное передвижение по пересеченной местности. | **13.06.** (ЧЕТВЕРГ)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40 | База «Трамплин»  Ул. Подгорная, 15 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **2** | **Бег:**  - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3х10 м. | **19.06**.(СРЕДА)  Начало – 13:00  Регистрация – 12:40 | Стадион «Трудовые резервы»  Ул. Спасская, 4а/1 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **26.06**. (СРЕДА)  Начало – 13:00  Регистрация – 12:40 |
| **3** | **Плавание:**  - плавание 25 метров;  - плавание 50 метров. | **21.06.** (ПЯТНИЦА)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40 | СК «Олимпийский»  Ул. Романа Ердякова, 23, к.1 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность;  - УИН; - Медицинский допуск;  - соскоб (для всех участников)  - принадлежности для плавания. |
| **4** | **Стрельба из электронного оружия:**  (РЕГИСТРАЦИЯ ДО 19 июня) | **21.06.** (ПЯТНИЦА)  Начало – 15:00  Регистрация – 14:40 | СОШ №52  пр-кт. Строителей, 44 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **5** | **Метание:**  - теннисного мяча в цель;  - мяча весом 150 г;  - спортивного снаряда весом 500 г;  - спортивного снаряда весом 700 г; | **22.06.**  (СУББОТА)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40 | Стадион «ВГГ» Ул. Свободы, 76 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Зальные нормативы**  - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - рывок гири 16 кг. | **ДЕНЬ ГОРОДА**  **12.06. (СРЕДА)**  Начало – 10:00  Завершение – 15:00 | Веерная лестница, Набережная Грина | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму. |
| **2** | **Муниципальный этап Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций**  17.06. (ПОНЕДЕЛЬНИК)  Начало – 12:00  Завершение – 14:00 | СШ №1  Ул. Солнечная, 25В | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **3** | **ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ**  **29.06. (СУББОТА)**  Начало – 10:00  Завершение – 15:00 | **Александровский сад** | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму |

**Фестивали ВФСК ГТО**

**на ИЮНЬ**