**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на ИЮНЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Кросс:**- кросс по пересеченной местности;- смешанное передвижение по пересеченной местности. | **13.06.** (ЧЕТВЕРГ)Начало – 12:00Регистрация – 11:40 | База «Трамплин»Ул. Подгорная, 15 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **2** | **Бег:**- бег на короткие дистанции;- бег на длинные дистанции;- челночный бег 3х10 м. | **19.06**.(СРЕДА)Начало – 13:00Регистрация – 12:40 | Стадион «Трудовые резервы»Ул. Спасская, 4а/1 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **26.06**. (СРЕДА)Начало – 13:00Регистрация – 12:40 |
| **3** | **Плавание:**- плавание 25 метров;- плавание 50 метров. | **21.06.** (ПЯТНИЦА)Начало – 12:00Регистрация – 11:40 | СК «Олимпийский»Ул. Романа Ердякова, 23, к.1 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность; - УИН;- Медицинский допуск; - соскоб (для всех участников)- принадлежности для плавания. |
| **4** | **Стрельба из электронного оружия:**(РЕГИСТРАЦИЯ ДО 19 июня) | **21.06.** (ПЯТНИЦА)Начало – 15:00Регистрация – 14:40 | СОШ №52пр-кт. Строителей, 44 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **5** | **Метание:**- теннисного мяча в цель;- мяча весом 150 г;- спортивного снаряда весом 500 г;- спортивного снаряда весом 700 г; | **22.06.**(СУББОТА)Начало – 12:00Регистрация – 11:40 | Стадион «ВГГ»Ул. Свободы, 76 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Зальные нормативы**- подтягивание из виса на высокой перекладине;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- сгибание и разгибание рук в упоре;- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- рывок гири 16 кг. | **ДЕНЬ ГОРОДА****12.06. (СРЕДА)**Начало – 10:00Завершение – 15:00 | Веерная лестница, Набережная Грина | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму. |
| **2** | **Муниципальный этап Фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций**17.06. (ПОНЕДЕЛЬНИК)Начало – 12:00Завершение – 14:00 | СШ №1Ул. Солнечная, 25В | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **3** | **ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ****29.06. (СУББОТА)**Начало – 10:00Завершение – 15:00 | **Александровский сад** | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму |

**Фестивали ВФСК ГТО**

**на ИЮНЬ**