

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 31 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное 15 г порционное	16.15	99.0		11.0		15
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшеничная	11.99	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 9 г	9.70	67.0		7.0		9
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.07	188.0	5.0	2.0	37.0	68
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	98.73	888.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.88	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	76.18	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	23.20	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
ИТОГО	154.47	1 645.0				
	253.20	2 533.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Ситникова Н.Н.

Ответственный по питанию



Е.А. Мальшева

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 31 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	49.26	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшенная	11.68	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.20	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	9.98	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	19.90	45.0			10.0	1 шт
	105.46	967.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.64	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	72.60	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	15.15	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.31	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	21.23	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.44	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	147.74	1 645.0				
ИТОГО	253.20	2 612.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Ситникова Н.Н.

Ответственный по питанию

Е.А. Череваткина

Е.А. Череваткина

Директор школы

В.Трун