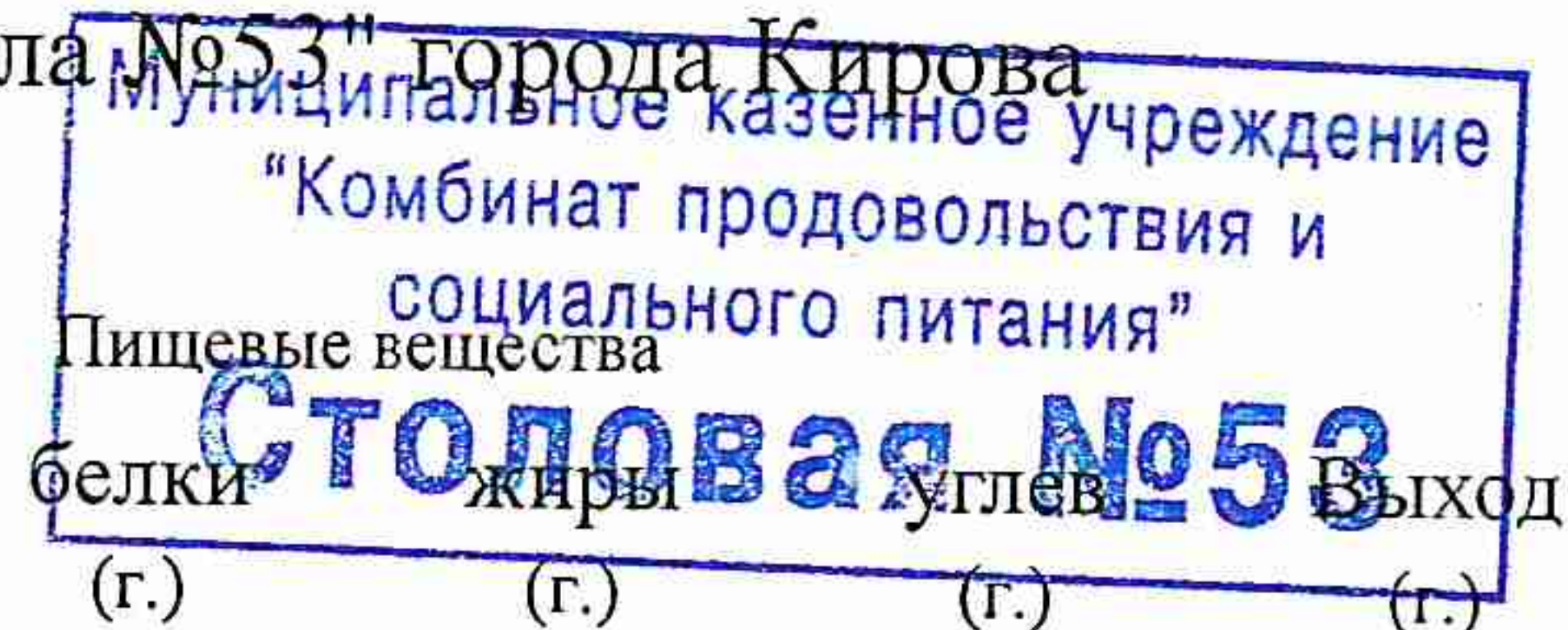


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова


на 19 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота



	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.62	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	12.34	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	14.09	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.72	77.0	2.0		15.0	1 шт
	122.63	1 251.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.47	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Говядина отварная 10 г	20.06	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.67	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.41	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	5.37	37.0		4.0		5
Огурец свежий к гарниру 60 г	13.95	7.0			1.0	60
Компот из изюма	6.89	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.03	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	130.57	874.0				
И Т О Г О	253.20	2 125.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

 Черевашина Е.А.

Директор школы

 М.Фрей

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" - муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания" города Кирова
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова
 на 19 июня 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 .	21.41	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.84	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Какао на молоке	13.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.14	190.0	6.0	2.0	38.0	69
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.36	1 235.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.21	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Говядина отварная 10 г	20.06	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционн	3.48	15.0		1.0		9
Сосиска рыбная из горбуши 90г	50.44	166.0	5.0	11.0	11.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.64	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.55	7.0			1.0	60
Компот из изюма	8.41	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	131.84	910.0				
ИТОГО	253.20	2 145.0				

Главный специалист

Г.Н. Панкова

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Е.А. Мальшева

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Н.Н. Ситникова

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

С.А. Черватушко

Директор школы

В.А. Дрозд