

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 24 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	14.83	63.0	5.0	5.0		40
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Макароны с сыром (рожки) 160 г	31.66	279.0	10.0	12.0	33.0	160
Какао на молоке	14.09	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 170 г	23.82	50.0			11.0	1 шт
	98.28	744.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	8.06	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Кнели Колобок 90 г	104.35	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.18	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон	3.16	146.0	4.0	1.0	29.0	53
	154.92	911.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 655.0</b>				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря



Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 24 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	14.38	63.0	5.0	5.0		40
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Макаронны с сыром (рожки) 160 г	31.74	279.0	10.0	12.0	33.0	160
Какао на молоке	13.31	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 170 г	31.38	50.0			11.0	1 шт
	104.69	744.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	8.00	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Кнели Колобок 90 г	104.25	308.0	21.0	30.0	1.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.73	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.74	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.77	102.0			27.0	200
Батон	4.02	185.0	5.0	2.0	37.0	67
	148.51	950.0				
ИТОГО	253.20	1 694.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря



Директор школы

