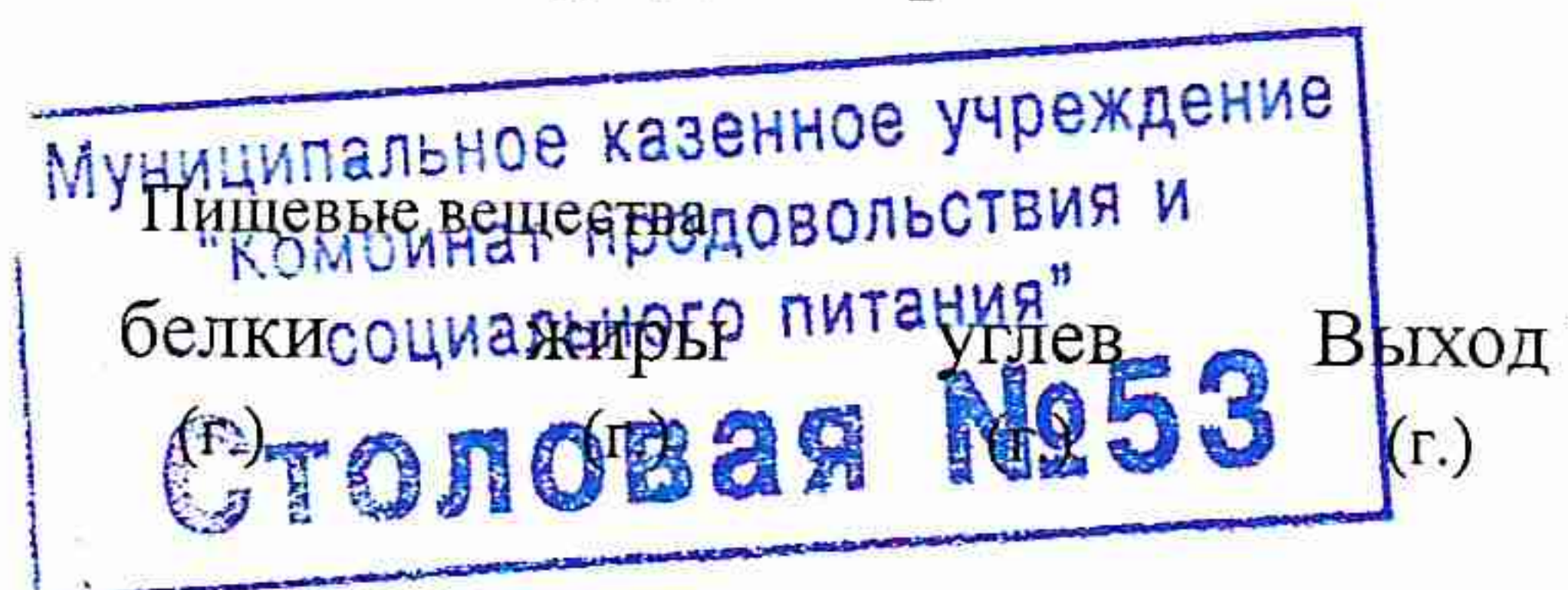


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 18 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота



	Цена	Ккал (г.)	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	66.70	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с молоком и сахаром	7.30	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	4.14	190.0	6.0	2.0	38.0	69
Яблоко порционное 130 г	18.21	39.0			9.0	1 шт
	115.84	812.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.27	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционн	3.72	16.0		2.0		10
Поджарка из свинины 90/30	76.68	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.00	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.39	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	137.36	1 255.0				
И Т О Г О	253.20	2 068.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

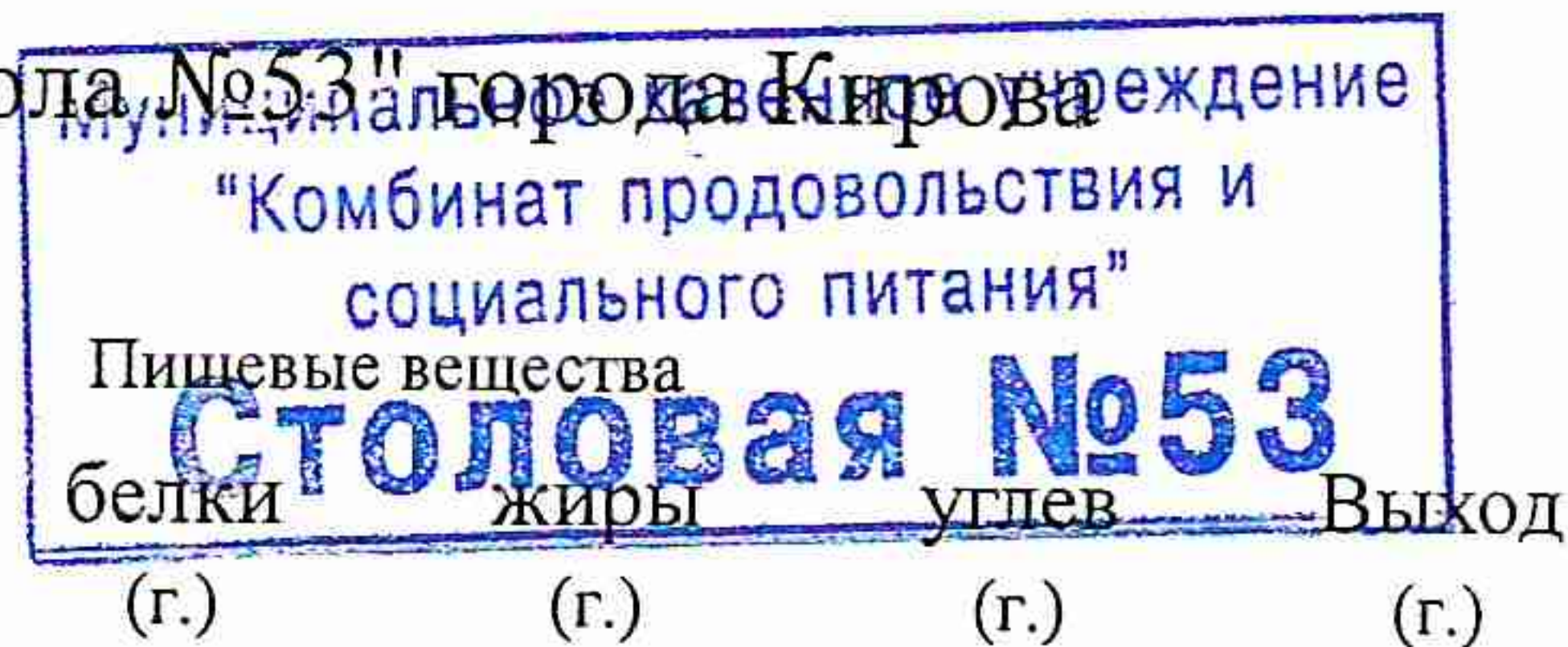
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 18 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевы (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Масло сливочное 10 г порционное	10.77	74.0		8.0		10
Запеканка творожная	67.48	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с молоком и сахаром	6.86	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	4.50	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Яблоко порционное 130 г	24.00	39.0			9.0	1 шт
	122.33	829.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	7.44	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционнo	4.65	19.0		2.0		12
Поджарка из свинины 90/30	76.34	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	14.38	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.97	142.0	4.0		30.0	50
	130.87	1 258.0				
ИТОГО	253.20	2 087.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Директор школы