

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М.Е.Н.Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53"



на 14 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	24.56	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.13	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макароны с сыром (рожки) 180 г	35.71	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	13.66	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 120 г	22.15	36.0			8.0	1 шт
	138.89	1 219.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.09	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционнo	3.87	16.0		2.0		10
Горбуша Нежность 100г	51.69	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.76	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.93	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	114.31	746.0				
ИТОГО	253.20	1 965.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

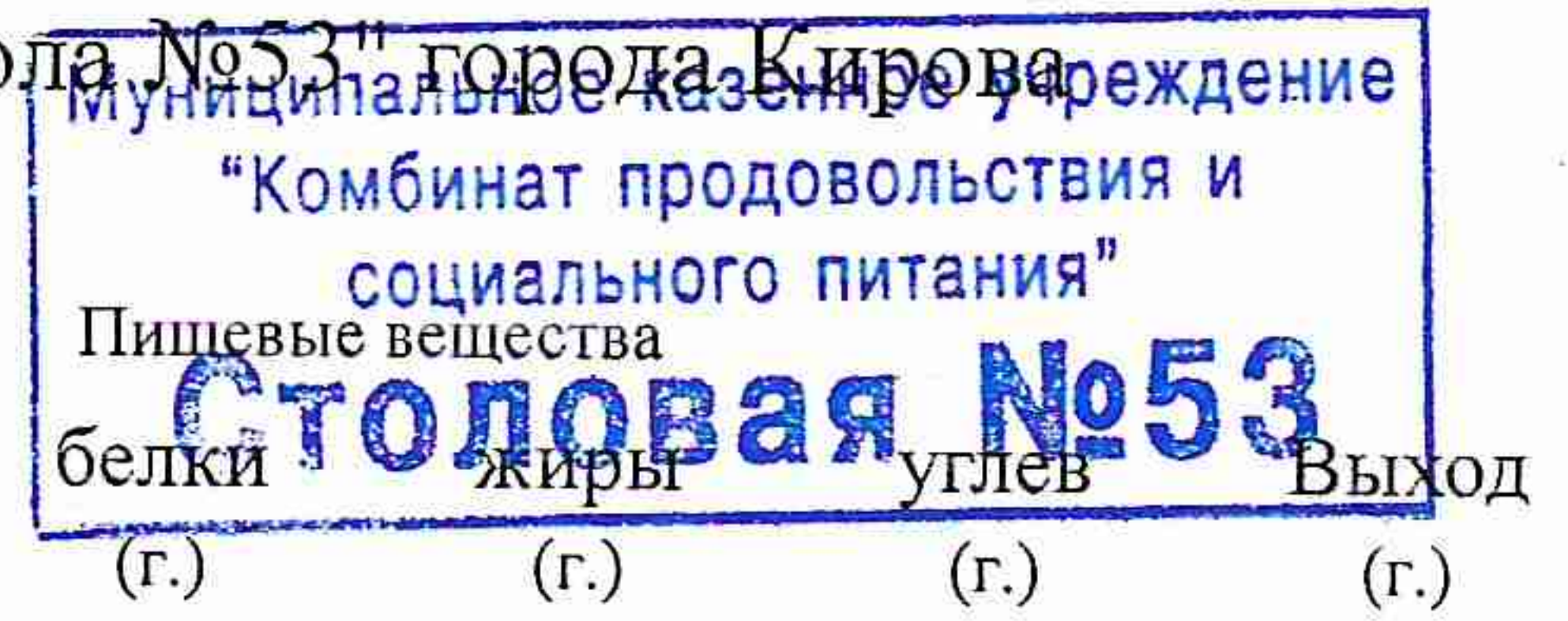
Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 14 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота



	Цена	Ккал	белки	жиры	углевод	Выход
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	23.62	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Зразы Ленивые 50 г	38.26	135.0	7.0	8.0	8.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.61	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Какао на молоке	14.08	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	4.19	193.0	6.0	2.0	38.0	70
Яблоко порционное 120 г	16.81	36.0			8.0	1 шт
	132.57	1 206.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.47	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.47	19.0		2.0		12
Горбуша Нежность 100г	52.00	109.0	4.0	8.0	4.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	14.41	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.38	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	6.68	116.0	1.0		28.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	120.63	749.0				
И Т О Г О	253.20	1 955.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Среватнико В.А.

Директор школы