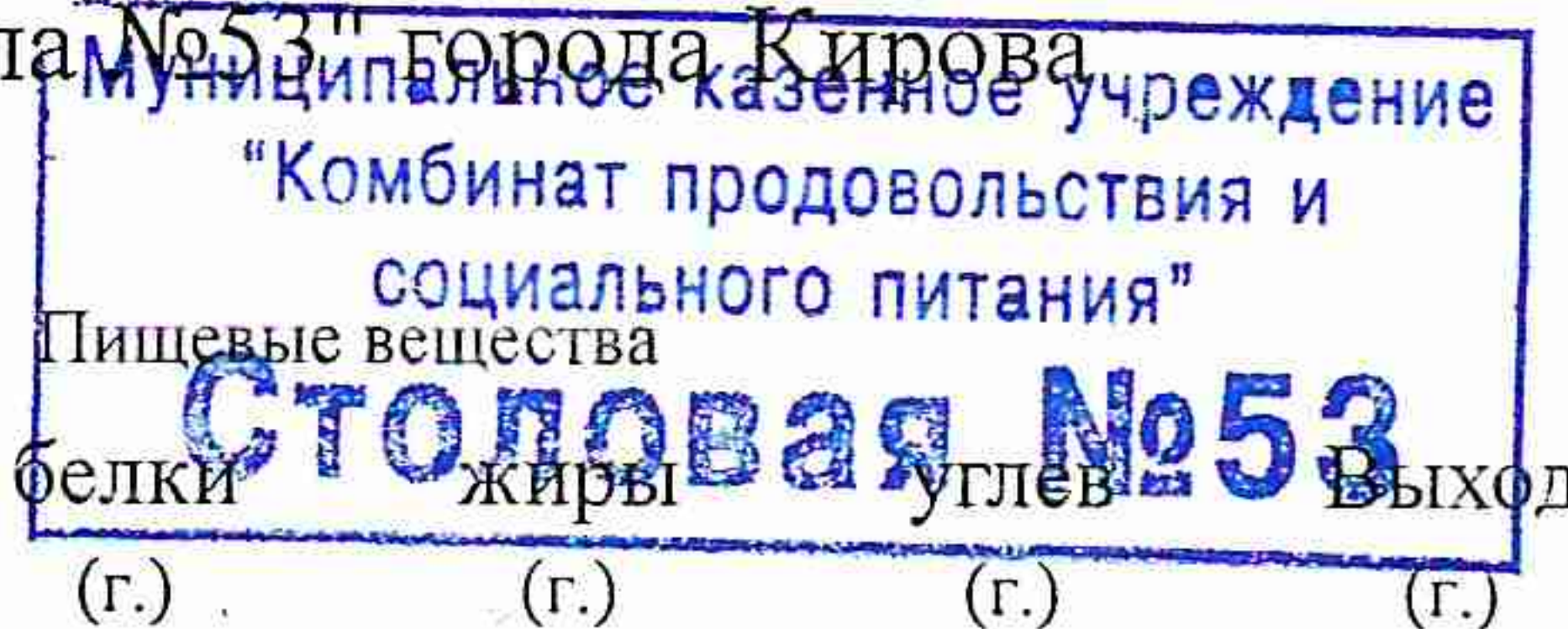


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



| | Цена | Ккал (г.) | Белки (г.) | Жиры (г.) | Углевы (г.) | Выход (г.) |
|--|---------------|----------------|---------------|--------------|----------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 38.61 | 1.0 | | | | 40 |
| Каша рисовая (д) | 14.51 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 3.05 | 141.0 | 4.0 | 1.0 | 28.0 | 51 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.24 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 99.00 | 500.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 11.41 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120 | 68.68 | 356.0 | 22.0 | 26.0 | 9.0 | 210 |
| Вермишель отварная | 9.47 | 211.0 | 5.0 | 5.0 | 36.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 13.95 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 29.69 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 3*25 г | 9.35 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| И Т О Г О | 154.20 | 1 335.0 | | | | |
| | 253.20 | 1 834.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Серватых Е.Н.

Директор школы

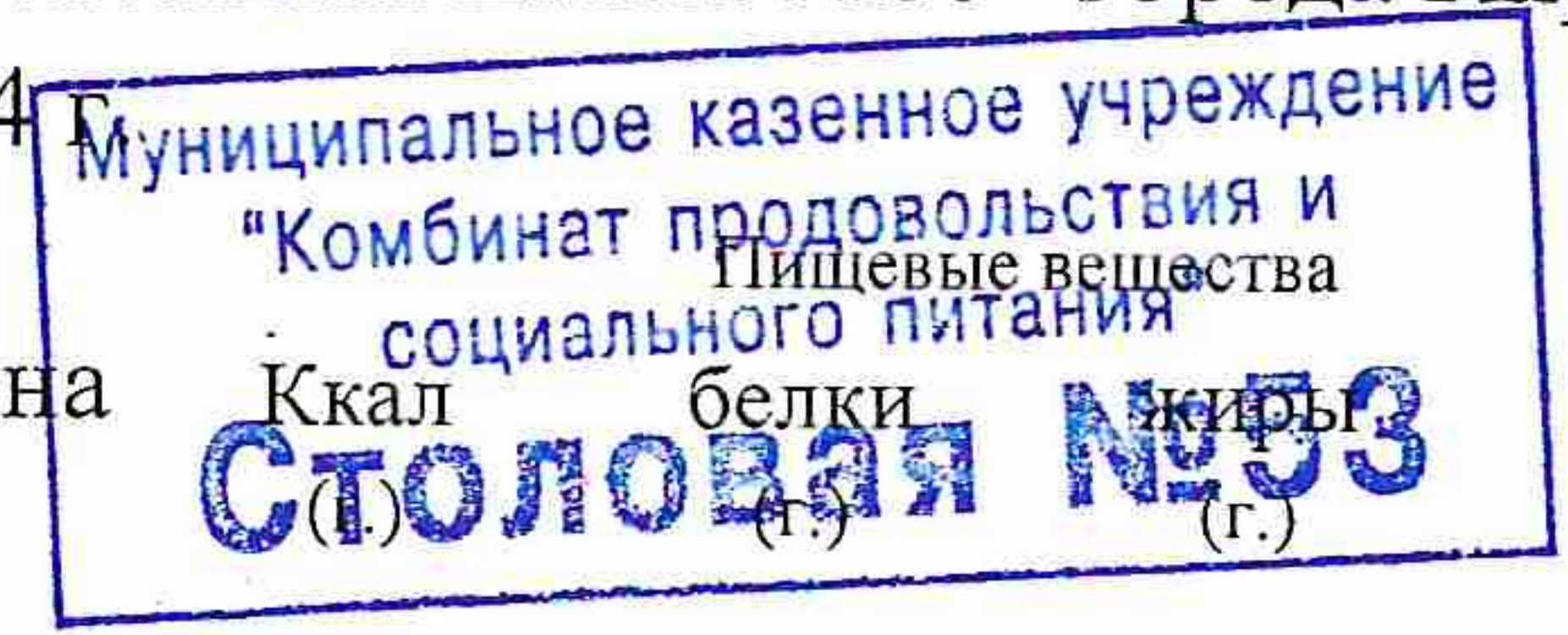
Федусева М.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота



| | Цена | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | Выход (г.) |
|---|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 38.61 | | 1.0 | | | 40 |
| Каша рисовая (д) | 16.13 | 186.0 | 5.0 | 4.0 | 33.0 | 200 |
| Масло сливочное 5 г (I) | 5.37 | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Чай с сахаром (I) | 2.35 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 4.42 | 204.0 | 6.0 | 2.0 | 41.0 | 74 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.71 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 102.59 | 563.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г | 12.20 | 93.0 | 2.0 | 3.0 | 14.0 | 200 |
| Сметана порционно | 2.22 | 10.0 | | 1.0 | | 6 |
| Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120 | 69.04 | 356.0 | 22.0 | 26.0 | 9.0 | 210 |
| Вермишель отварная | 9.47 | 211.0 | 5.0 | 5.0 | 36.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 13.95 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток из сока | 7.78 | 102.0 | | | 27.0 | 200 |
| Кекс Детский | 26.60 | 343.0 | 6.0 | 11.0 | 56.0 | 100 |
| Батон 3*25 г | 9.35 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| И Т О Г О | 150.61 | 1 328.0 | | | | |
| | 253.20 | 1 891.0 | | | | |

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Френкова М.В.