

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова

на 7 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №53
 Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макаронны с сыром (рожки) 180 г	35.72	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.77	174.0	5.0	2.0	35.0	63
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	124.85	767.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.42	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.93	8.0		1.0		5
Плов из куриного филе 250 г /Гр/	92.20	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.75	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 25 г (П)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	128.35	964.0				
ИТОГО	253.20	1732.0				

Главный специалист

Панкова Г.И.

Калькулятор

Мальцева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Черватенко Е.А.

Директор школы

Тренева М.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кипящих
 на 7 июня 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №53

Лагерь с 12 до 40, 23682; 0,59763; 59,16555

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г)
		Ккал (г)	Белки (г)	жиры (г)	углев (г)	
Завтрак						
Котлета рубленая из говядины 50 г	48.34	156.0	8.0	10.0	9.0	50
Макароны с сыром (рожки) 200 г	39.68	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	5.75	205.0	8.0	3.0	53.0	96
Яблоко порционное 160 г	26.09					1 шт
	130.79	883.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.81	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	5.03	21.0		2.0		13
Плов из куриного филе 300 г /Гр/	110.62	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Помидоры свежие к гарниру 100 г	24.56	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из плодов шиповника	8.53	96.0			20.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.11	158.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	156.0	5.0	1.0	26.0	75
	164.61	888.0				
ИТОГО	295.40	1771.0				

Главный специалист

Сидорова

Панкова Г.И.

Калькулятор

М

Мальцева Е.А.

Зав.столовой

Сидорова

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Сидорова

Черватушко Е.А.

Директор школы

В.Фриц

Треснева М.В.