

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» (базовый уровень)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) разработана:

- **в соответствии с** Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 (с изменениями и дополнениями)
- **с учётом** примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з).

Программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) направлена на сохранение единого образовательного пространства и преемственности в задачах между уровнями образования.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Учебный предмет «Физическая культура» (базовый уровень) изучается на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Физическая культура в образовании учащихся:

- закладывает основы правильного формирования организма ребенка, решает задачи по охране жизни и укреплению физического и психического здоровья в дошкольном возрасте;
- создает условия для физического совершенствования, включающего формирование установок на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни, гармоничное физическое, нравственное и социальное развитие, успешное обучение, освоение первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры на уровне начального общего образования;
- раскрывает возможности освоения обучающимися содержания физкультурного образования с учетом формирования основ общей культуры, навыков здорового образа жизни, умений выполнять технические и тактические действия, приемы и физические упражнения из различных видов спорта и их использования в различных формах двигательной, игровой и соревновательной деятельности на уровнях основного и среднего общего образования.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. Физическая культура и здоровый образ жизни подрастающего поколения является залогом здоровья нации, улучшения генофонда страны и основой её национальной безопасности.

Программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) реализуется в рамках предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

Согласно учебному плану МБОУ СОШ №53 г. Кирова, на изучение физической культуры на уровне среднего общего образования отводится 136 часов (2 часа в неделю в 10 и 11 классах).

Срок реализации программы 2 года.

Формой промежуточной аттестации за учебный год являются итоговые нормативы.