

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова
(Корпус №2)

на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 20 г	8.34	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон 31 г	2.17	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	122.98	610.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.49	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Плов из куриного филе 250 г (пр)	96.28	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 20 г	5.59	2.0				20
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	130.22	899.0				
ИТОГО	253.20	1 509.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря



Е.А. Черватенко

Директор школы

