

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №53" города Кирова
(Корпус №2)
на 24 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 24 г	10.01	79.0	2.0	2.0	13.0	24
Чай с сахаром и лимоном (I)	5.09	57.0			15.0	207
Батон 25 г (I)	1.83	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	110.15	529.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	12.63	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 8 г	3.86	13.0		1.0		Выход 8
Шницель рубленный из свинины 90 г	41.39	364.0	12.0	28.0	16.0	(г) 90
Картофель запеченный с сыром 160г	56.09	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.90	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон 37 г	2.59	102.0	3.0	1.0	20.0	37
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	143.05	970.0				
ИТОГО	253.20	1 499.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Ситникова Н.Н.

Начальник лагеря

Е.А. Черватенко

Директор школы

И. Гус